



running & events

## “FROM SOFA TO RUN”

INFO & CONDIZIONI

### TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE 200bpm:

**15€**

comprensiva di:

*T-Shirt tecnica societaria*

*Convenzioni e sconti\* con aziende, negozi e professionisti del settore RUN*

*Sconto 20% iscrizione a gare ed eventi targati 200bpm*

### COACHING MENSILE

**15€**

comprensivo di:

*Analisi Funzionale*

*Definizione obiettivi*

*Tabella d'allenamento personalizzata in base a esigenze e potenzialità*

*Accesso a gruppo WhatsApp riservato per confronto puntuale*

**Pacchetto offerta Coaching Trimestrale: 50€** (*Tessera Associativa + 3 mesi di coaching*)

**Pacchetto offerta Coaching Semestrale: 90€** (*Tessera Associativa + 6 mesi di coaching*)

**Pacchetto offerta Coaching Annuale: 150€** (*Tessera Associativa + 12 mesi di coaching*)

**Per chi ha già un obiettivo chiaro:**

**Pacchetto da Zero a 10 (km): 50€** (*Durata circa 3 mesi*)

*Analisi Funzionale + Tabella specifica + Aggiornamento/confronto esclusivo settimanale*

**Pacchetto “Road to 21 km”: 100€** (*Durata circa 5 mesi*)

*Analisi Funzionale + Tabella specifica + Aggiornamento/confronto esclusivo settimanale*

**Pacchetto “Road to 42 Km”: 150€** (*Durata circa 7 mesi*)

*Analisi Funzionale + Tabella specifica + Aggiornamento/confronto esclusivo settimanale*

### (\*) CONVENZIONI E SCONTI

*Stiamo definendo interessanti convenzioni per avere sconti e vantaggi con i nostri sponsor e con professionisti, negozi, aziende e attività affini al mondo della corsa, del triathlon e dello sport in generale.*

*Sul nostro sito [www.200bpm.it/convenzioni](http://www.200bpm.it/convenzioni) l'elenco in continuo aggiornamento.*

• **ASD 200bpm** • **Via J.F. Kennedy 14/B** • **20064** • **Gorgonzola (MI)** •  
**Tel. 340 7921070** • **Email [staff@200bpm.it](mailto:staff@200bpm.it)**